

ま かはんにははらみったしんぎよう
摩訶般若波羅蜜多心經

かんじーざいぼーさつ ぎようじんはんにはーはーらーみーたーじーしょう けんごー おんかいこう
觀自在菩薩。行深般若波羅蜜多時照。見五。蘊皆空。
どーいっさいくーやく しゃーりーしー しきふーいーくう ぐうふーいーしき しきそくぜーくう
度一切苦厄。舍利子。色不異空。空不異色。色即是空。
くうそくぜーしき じゆーそうぎようしき やくふーによーぜー しゃーりーしー ぜーしよーほうくうそう
空即是色。受想行識。亦復如是。舍利子。是諸法空相。
ふーしょうふーめつ ふーくーふーじよう ふーぞうふーげん ぜーこーくうちゆう
不生不滅。不垢不淨。不增不減。是故空中。
むーしきむーじゆーそうぎようしき むーげんにーびー ぜっしんにー むーしきしょうこうみーそくほう
無色無受想行識。無眼耳鼻。舌身意。無色声香味触法。
むーげんかいなしいー むーいーしきかい むーむーみようやくむーむーみようじん
無眼界乃至。無意識界。無無明亦無無明尽。
ないしーむーろうしー やくむーろうしーじん むーくーしゆうめつどう むーちーやくむーとく
乃至無老死。亦無老死尽。無苦集滅道。無智亦無得。
いーむーしよーとくこー ぼーだいさつたー えーはんにはーはーらーみーたーこー
以無所得故。菩提薩埵。依般若波羅蜜多故。
しんむーけいげー むーけいげー こーむー うーくーふー おんりーいっさいてんどうむーそう
心無罣礙。無罣礙。故無。有恐怖。遠離一切顛倒夢想。
くーぎようねーはん さんぜーしよーぶつ えーはんにはーはーらーみーたーこー
究竟涅槃。三世諸仏。依般若波羅蜜多故。
とくあーのくたーらーさんみやくさんぼーだい こーちーはんにはーはーらーみーたー
得阿耨多羅三藐三菩提。故知般若波羅蜜多。
ぜーだいじんしゆー ぜーだいみようしゆー ぜーむーじようしゆー ぜーむーとうどうしゆー
是大神呪。是大明呪。是無上呪。是無等等呪。
のうじよーいっさいくー しんじつ ふーこー こーせつ はんにはーはーらーみーたーしゆー
能除一切苦。真實。不虛。故説。般若波羅蜜多呪。
そくせつしゆーわつ ぎやーてー ぎやーてー はーらーぎやーてー はーらそーぎやーてい
即説呪日。羯諦。羯諦。波羅羯諦。波羅僧羯諦。
ぼーじーそ わかー はんにはーしんぎよう
菩提薩婆訶。般若心經。